

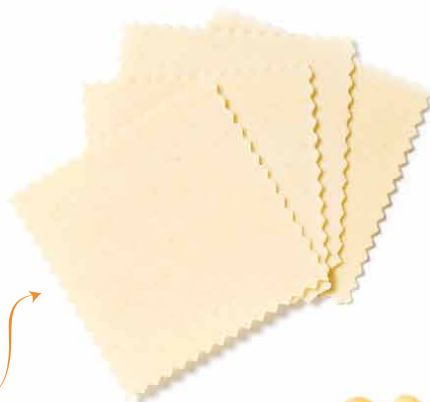
Cantidad equivalente a 20g de hidratos de carbono



2 sobres  
de azúcar  
20g de HC



Pasta codillos  
8 unidades  
30g



Placas canelones  
Con bechamel: 3 unidades  
4 unidades  
30g



Volovanes  
40g

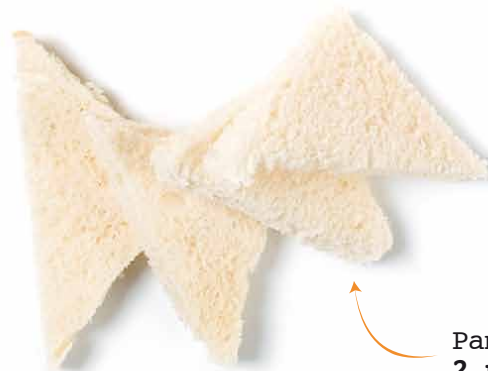


Pasta tiburones  
30g



Palitos de pan  
30g

Tostadas canapés  
25g



Pan de molde  
2 rebanadas  
40g



**ciberdem**  
Centro de Investigación Biomédica en Red de  
Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas

[www.diabetesalacarta.org](http://www.diabetesalacarta.org)

**ESTEVE**  
más cerca